

Kursplan

18.06.2018 - 24.06.2018

Fitnessclub Vital
Am Gewerbepark 2
9431 St. Stefan
00434352 307180
info@club-vital.at

club
vital
FITNESS & GESUNDHEIT

Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
08:30 - 09:30 Shape&Dance	17:30 - 18:00 Bauch	08:30 - 09:00 Bauch	18:00 - 19:00 Zumba&Work	08:30 - 09:00 Bauch		
09:30 - 10:30 Pilates&Faszien	18:00 - 19:00 Steppen&Formen	09:00 - 10:00 Body-Workout	19:00 - 20:00 Body & Soul	09:00 - 10:00 Bodystyling		
16:30 - 17:00 Bauch		16:30 - 17:00 Bauch		16:30 - 17:00 BUTT		
17:00 - 18:00 Bodystyling		17:00 - 18:00 Bauch, Beine, Po		17:00 - 17:30 Bauch		
18:00 - 19:00 Step		18:30 - 19:30 Bodystyling		17:30 - 18:00 HIIT		
19:00 - 19:30 Bauch		19:30 - 20:30 Pilates		18:30 - 19:30 Pilates		
19:30 - 20:30 Body-Workout				19:30 - 20:00 Faszien		

 Ausdauer

 Figur

 Gesundheit

Stand: 18.06.2018