

Kursplan

10.12.2018 - 16.12.2018

Fitnessclub Vital
Am Gewerbepark 2
9431 St. Stefan
00434352 307180
info@club-vital.at

club
vital
FITNESS & GESUNDHEIT

Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018	Samstag 15.12.2018	Sonntag 16.12.2018
08:30 - 09:30 Shape&Dance	18:30 - 19:00 Butt	08:30 - 09:00 Bauch	17:00 - 18:00 Zumba&Work	08:30 - 09:00 Bauch		
09:30 - 10:30 Pilates&Faszien	19:00 - 19:30 Bauch	09:00 - 10:00 Body-Workout	18:00 - 19:00 Body&Soul	09:00 - 10:00 Bodystyling		
16:30 - 17:00 Bauch	19:30 - 20:30 HIIT	16:30 - 17:00 Bauch		18:00 - 19:00 Pilates		
17:00 - 18:00 Bodystyling		17:00 - 18:00 Bauch, Beine, Po		19:00 - 19:30 Faszien		
18:00 - 19:00 Step		18:30 - 19:30 Bodystyling				
19:00 - 19:30 Starke Mitte		19:30 - 20:30 Pilates				
19:30 - 20:30 Body-Workout						

 Ausdauer

 Figur

 Gesundheit

Stand: 11.12.2018