

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

**BAUCH**

8<sup>30</sup> – 8<sup>55</sup>

E/F

**GOLDEN  
STEP**

9<sup>00</sup> – 9<sup>55</sup>

E/F

**BAUCH &  
RÜCKEN**

16<sup>30</sup> – 16<sup>55</sup>

E/F

**CARDIO &  
WORK**

17<sup>00</sup> – 18<sup>55</sup>

E/F

**BAUCH**

18<sup>30</sup> – 18<sup>55</sup>

E/F

**BODY  
WORKOUT**

19<sup>00</sup> – 19<sup>55</sup>

E/F

**WIRBELSÄULE  
BECKENBODEN**

8<sup>30</sup> – 9<sup>25</sup>

E/F

**BODY  
STYLING**

9<sup>30</sup> – 10<sup>25</sup>

E/F

**STEP &  
WORK**

17<sup>00</sup> – 17<sup>50</sup>

F

**MODERN  
YOGA**

18<sup>00</sup> – 18<sup>55</sup>

E/F

**WIRBELSÄULE  
BECKENBODEN**

18<sup>30</sup> – 19<sup>25</sup>

E/F

**BAUCH**

18<sup>30</sup> – 18<sup>55</sup>

E/F

**BODY  
STYLING**

19<sup>00</sup> – 19<sup>55</sup>

E/F

**SHAPE &  
DANCE**

8<sup>30</sup> – 9<sup>25</sup>

E/F

**PILATES  
& FASZIEN**

9<sup>30</sup> – 10<sup>25</sup>

E/F

sonntag

**club  
vital**

Fitness & Gesundheit

Am Gewerbepark 2  
9431 St. Stefan  
Fon 0 43 52 - 30 71 80

[www.club-vital.at](http://www.club-vital.at)

ATU 42242104

öffnungszeiten

Montag – Freitag: 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> und 16<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

Check In täglich 4<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>