

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

BAUCH

8³⁰ – 8⁵⁵

E/F

**GOLDEN
STEP**

9⁰⁰ – 9⁵⁵

E/F

**BAUCH &
RÜCKEN**

16³⁰ – 16⁵⁵

E/F

**CARDIO &
WORK**

17⁰⁰ – 17⁵⁵

E/F

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BODY
WORKOUT**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**BODY
STYLING**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

**STEP &
WORK**

17⁰⁰ – 17⁵⁰

F

**MODERN
YOGA**

18⁰⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BOOTY
BURNER**

18³⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BODY
STYLING**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**SHAPE &
DANCE**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**PILATES
& FASZIEN**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

sonntag

**club
vital**

Fitness & Gesundheit

Am Gewerbepark 2

9431 St. Stefan

Fon 0 43 52 - 30 71 80

www.club-vital.at

ATU 42242104

öffnungszeiten

Montag – Freitag: 8⁰⁰ – 12⁰⁰ und 16⁰⁰ – 21⁰⁰

Check In täglich 4⁰⁰ – 24⁰⁰