

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

**CARDIO&  
WORK**

8<sup>30</sup> – 9<sup>25</sup>  
E/F

**MODERN  
YOGA**

9<sup>30</sup> – 9<sup>55</sup>  
E/F

**WIRBELSÄULE  
BECKENBODEN**

8<sup>30</sup> – 9<sup>25</sup>  
E/F

**BODY  
STYLING**

9<sup>30</sup> – 10<sup>25</sup>  
E/F

**SHAPE&  
DANCE**

8<sup>30</sup> – 9<sup>25</sup>  
E/F

**FASZIEN**

9<sup>30</sup> – 9<sup>55</sup>  
E/F

**Sichere dir dein Ticket für unsere Sommeraktion !  
Trainiere mit deinen Freunden und du erhältst einen Bonus  
von € 30,- auf deinen Mitgliedsbeitrag 😊**

sonntag

**BAUCH**

18<sup>30</sup> – 18<sup>55</sup>  
E/F

**BODY  
WORKOUT**

19<sup>00</sup> – 19<sup>55</sup>  
E/F

**BAUCH**

18<sup>30</sup> – 18<sup>55</sup>  
E/F

**BAUCH,-  
BEINE & PO**

19<sup>00</sup> – 19<sup>55</sup>  
E/F

**CARDIO&  
WORK**

18<sup>00</sup> – 18<sup>55</sup>  
F

**MODERN  
YOGA**

19<sup>00</sup> – 19<sup>55</sup>  
E/F

**BAUCH**

18<sup>30</sup> – 18<sup>55</sup>  
E/F

**BODY  
STYLING**

19<sup>00</sup> – 19<sup>55</sup>  
E/F

Check In täglich 4<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>

**club  
vital**

Fitness & Gesundheit

Am Gewerbepark 2  
9431 St. Stefan  
© 0 43 52 - 30 71 80

[www.club-vital.at](http://www.club-vital.at)

ATU 42242104

öffnungszeiten