

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**BODY
STYLING**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8.30 – 9.25

E/F

**MINDFUL
YOGA**

9.30 -10.25

E/F

**PILATES/
FASZIEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**SHAPE
&DANCE**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

**BAUCH&
RÜCKEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**CARDIO&
WORK**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

**CARDIO&
WORK**

16³⁰ – 17²⁵

E/F

**MODERN
YOGA**

17³⁰ – 18¹⁵

E/F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

18³⁰ – 19²⁵

E/F

**MINDFUL
YOGA**

17.00 – 17.55

E/F

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BODY
WORKOUT**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**BAUCH,
BEINE, PO**

17³⁰ – 18²⁵

E/F

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BODY
STYLING**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**STEPPEN&
FORMEN**

16³⁰ – 17²⁵

E/F

**STRECH&
RELAX**

17³⁰ – 17⁵⁵

E/F

PILATES

18³⁰ – 19²⁵

E/F

FASZIEN

19³⁰ – 19⁵⁵

E/F

sonntag

**club
vital**

Fitness & Gesundheit

Am Gewerbepark 2
9431 St. Stefan
© 0 43 52 - 30 71 80

www.club-vital.at

ATU 42242104

Montag – Freitag: 8⁰⁰ – 12⁰⁰ und 16⁰⁰ – 21⁰⁰

Check In täglich 4⁰⁰ - 24⁰⁰

öffnungszeiten