

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8³⁰ – 9²⁵
E/F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8³⁰ – 9²⁵
E/F

**PILATES/
FASZIEN**

8³⁰ – 9²⁵
E/F

**GANZKÖRPER
FLOORWORK**

8³⁰ – 9²⁵
E/F

BODY

STYLING

9³⁰ – 10²⁵
E/F

**MINDFUL
YOGA**

9³⁰ – 10²⁵
E/F

**SHAPE
& DANCE**

9³⁰ – 10²⁵
E/F

**CARDIO &
WORK**

9³⁰ – 10²⁵
F

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵
E/F

CARDIO

18⁰⁰ – 18²⁵
E/F

BODY

WORKOUT

18³⁰ – 19²⁵
E/F

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵
E/F

BODY

WORKOUT

19⁰⁰ – 19⁵⁵
E/F

**MODERN
YOGA**

18³⁰ – 19²⁵

BODY

WORKOUT

18³⁰ – 19²⁵
E/F

BODY

STYLING

19⁰⁰ – 19⁵⁵
E/F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

19³⁰ – 20²⁵
E/F

**MINDFUL
YOGA**

19³⁰ – 20²⁵
E/F

STYLING

19⁰⁰ – 19⁵⁵
E/F

**club
vital**

Fitness & Gesundheit

Am Gewerbepark 2

9431 St. Stefan

☎ 0 43 52 - 30 71 80

www.club-vital.at

öffnungszeiten

Montag – Freitag: 8⁰⁰ – 12⁰⁰ und 17⁰⁰ – 21⁰⁰

Check In täglich 4⁰⁰ - 24⁰⁰

ATU 42242104