

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**BODY
STYLING**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

**MINDFUL
YOGA**

8.30 -9.25

E/F

**PILATES/
FASZIEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**SHAPE
&DANCE**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

**BAUCH&
RÜCKEN**

8³⁰ – 8⁵⁵

E/F

**GANZKÖRPER
FLOORWORK**

9⁰⁰ – 9²⁵

E/F

sonntag

**BAUCH&
RÜCKEN**

18⁰⁰ – 18²⁵

E/F

**STEP-DANCE-
WORK**

18³⁰ – 19²⁵

E/F

**MINDFUL
YOGA**

18.00 – 18.55

E/F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**BODY
WORKOUT**

20⁰⁰ – 20²⁵

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BODY
STYLING**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**club
vital**

Fitness & Gesundheit

Am Gewerbepark 2
9431 St. Stefan
☎ 004352 / 307180

www.club-vital.at

ATU 42242104

Montag – Freitag: 8⁰⁰ – 12⁰⁰ und 17⁰⁰ – 21⁰⁰

Check In täglich 4⁰⁰ - 24⁰⁰

öffnungszeiten