

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

samstag

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**BODY
STYLING**

9³⁰ – 10²⁵

E/F

**BODY
STYLING**

17⁰⁰ – 17⁵⁵

E/F

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BODY
WORKOUT**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**STEP DANCE
WORK**

17³⁰ – 18²⁵

F

**MODERN
YOGA**

18³⁰ – 19²⁵

E/F

**PILATES/
FASZIEN**

8³⁰ – 9²⁵

E/F

**SHAPE
& DANCE**

9³⁰ – 10²⁵

F

**WIRBELSÄULE
BECKENBODEN**

18⁰⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BODY
WORKOUT**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

BAUCH

18³⁰ – 18⁵⁵

E/F

**BAUCH,
BEINE, PO**

19⁰⁰ – 19⁵⁵

E/F

**BAUCH
RÜCKEN**

8³⁰ – 8⁵⁵

E/F

**GANZKÖRPER
TRAINING**

9⁰⁰ – 9⁵⁵

E/F

PILATES

17⁰⁰ – 17⁵⁵

E/F

FASZIEN

18⁰⁰ – 18³⁰

E/F

sonntag

**club
vital**

Fitness & Gesundheit

Am Gewerbepark 2
9431 St. Stefan
☎ 04352 / 30 71 80

öffnungszeiten

Montag – Freitag: 8⁰⁰ – 12⁰⁰ und 16⁰⁰ – 21⁰⁰

Check In täglich 4⁰⁰ – 24⁰⁰

www.club-vital.at

ATU 42242104